

Analyse: Klient: C DD 00000003 0001 Herr Thomas Meier
 Zeitraum: 7 Tage, 1 Person 28.11.2007

Erwachsene 25 bis unter 51 Jahre, männlich
 PAL=1,40

Analyse:
 so haben Sie gegessen

DGE-Bewertung: 0,563

BLS	Bezeichnung	Istmenge	Variation	Sollmenge	Portion
B LS B271000	Graubrot	80,0 g			2 Scheiben
B LS B304000	Weißbrot, Toast	50,0 g			2 Scheiben
B LS B400000	1/2 Vollkornbrötchen	150,0 g			5 Stück
B LS B101000	Vollkornbrot	450,0 g			10 Scheiben
X BO 2000002	Knäcke, Zwieback	100,0 g			10 Scheiben
B LS Q400000	Margarine	50,0 g			10 Teelöffel
B LS W000011	Wurst (Salami, Mettwurst, Leberwurst)	100,0 g			4 Portionen
X MO 2000001	Käse unter 20 % Fett i.Tr.	60,0 g			2 Portionen
X MO 2000002	Käse 20-40% Fett i.Tr.	90,0 g			3 Portionen
X MO 2000003	Käse über 40% Fett i.Tr.	150,0 g			5 Portionen
B LS S130000	Marmelade, Gelee	50,0 g			5 Teelöffel
B LS S120000	Honig	50,0 g			5 Teelöffel
B LS M713100	Magerquark	150,0 g			5 Esslöffel
B LS E100000	Eier	120,0 g			2 Stück
B LS C133001	Haferflocken, trocken	50,0 g			5 Esslöffel
B LS N410100	Kaffee	1050,0 g			7 Tassen
B LS N600100	Tee	1050,0 g			7 Tassen
B LS M182411	Kondensmilch	35,0 g			7 Teelöffel
B LS M216011	Kakao	450,0 g			3 Tassen
B LS M241000	Joghurt mit Früchten 3,5 % Fett	600,0 g			4 kleine Becher
B LS U150111	Gulasch, Ragout	250,0 g			2 Portionen
B LS Y021312	Bratwurst	150,0 g			1 Stück
B LS V410021	Hähnchenfleisch	125,0 g			1 Portion
B LS U040021	Mett, Gehacktes	125,0 g			1 Portion
B LS U605611	Speck, Bauchfleisch	50,0 g			1 Scheibe
B LS K110021	Kartoffeln	400,0 g			5 Stück
B LS X630001	Kartoffelpüree	300,0 g			2 Portionen
B LS X673041	Klöße, Knödel	80,0 g			1 Stück
B LS X651002	Bratkartoffeln	300,0 g			2 Portionen
B LS X654041	Pommes frites	200,0 g			2 Portionen
B LS C350022	Reis, gekocht	300,0 g			3 Tassen
B LS X912000	Pizza	300,0 g			1 Stück
X GO 2000013	Gemüse, gedünstet	1000,0 g			5 Portionen
X KO 2000000	Pilze, gegart	120,0 g			1 Portion
B LS G560000	Tomaten	300,0 g			5 Stück
B LS G520000	Gurke	500,0 g			5 Stück
B LS X462153	Suppen-Eintopf	500,0 g			2 Teller
B LS X210202	Gemischter Salat mit Dressing	300,0 g			2 Portionen
B LS X280151	Kartoffelsalat	300,0 g			2 Portionen
X TO 2000005	Rollmops, Matjes	90,0 g			1 Stück

Analyse: Klient: C DD 00000003 0001 Herr Thomas Meier
 Zeitraum: 7 Tage, 1 Person 28.11.2007

Erwachsene 25 bis unter 51 Jahre, männlich
 PAL=1,40

Analyse:
 so haben Sie gegessen

DGE-Bewertung: 0,563

BLS	Bezeichnung	Istmenge	Variation	Sollmenge	Portion
B LS F090600	Fruchtsaft	200,0 g			1 Glas
X NO 2000009	Mineralwasser	4800,0 g			24 Gläser
X PO 2000000	Wein, Sekt	750,0 g			6 Gläser
B LS F110000	Apfel	250,0 g			2 Stück
B LS F503000	Banane	140,0 g			1 Stück
X FO 2000002	Erdbeeren, Himbeeren, Stachelbeeren	200,0 g			2 Portionen
B LS D100000	Obstkuchen	300,0 g			3 Stück
B LS D431111	Trockenkuchen	70,0 g			1 Stück
X DO 2000000	Sahne-, Cremetorte	360,0 g			3 Stück
B LS Y860352	Pudding	450,0 g			3 Schälchen
X BO 2000003	Kekse	70,0 g			14 Stück
X SO 2000000	Schokoriegel z. B. (Mars, Nuts)	240,0 g			4 Stück
B LS R114000	Jodiertes Salz	15,0 g			3 Teelöffel